

ふれあい わたり

—参加・ふれあい・話し合い—

No.40

平成29年11月15日

発行
渡里住民の会
水戸市社会福祉協議会渡里支部

編集
広報部
渡里市民センター内
TEL 221-3873

印刷
山田美術オフセット印刷

花壇コンクール表彰

(水戸市)

優秀賞 狸久保会
堀町寿クラブ
渡里保育所

優良賞 生活環境部



(渡里地区)

最優秀賞 生活環境部
優秀賞 渡里保育所
狸久保会
優良賞 台三区みんなの会
堀町寿クラブ
努力賞 渡里小学校



生活環境部



渡里小学校



狸久保会



堀町寿クラブ



台三区 みんなの会

とても
きれいに
工夫されて
いました



渡里保育所

その結果、市では狸久保会・堀町寿クラブ・渡里保育所が各部門で優秀賞を、生活環境部が優良賞を受賞しました。
今でも各花壇のそばを通る人たちが「きれいに咲いているね」と楽しんでくれているのがとても嬉しいです。

6月23日、生活環境部16名が、13団体の花壇を花苗の植え方、手入れの仕方等を中心に審査しました。どの花壇も色とりどりに咲いた花がとてもきれいで、植え方も工夫されていて甲乙つけがたかったです。僅差で、6団体を渡里地区の入賞団体として水戸市に推薦しました。

6月8日に花苗3種（サルビア・マリーゴールド・アゲラタム）の配布がありました。植え付けをし、日々水やり草取りなど花壇作りに取りくんでもらいました。

生活環境部 部長 立原 キズ子

どの団体も甲つけがたく
僅差で水戸市へ推薦

市民運動会 にあう運動会 ところ：渡里小校庭



国旗を先頭に



各団体の入場



野をこえ 山をこえ



親子でつってゴール



背筋を伸ばして上手な玉入れ



ボールのコントロールがむずかしいよう!



勇壮に渡里ふれあい太鼓



高齢者クラブの踊り（黄門ばやし）



渡里小金管バンド ひびけファンファーレ

まだまだ改善をするところ
は、多々あると思います
が、これからも地域に愛さ
れる市民運動会にしていき
たいと思います。

その他にも新しい試みを
しました。競技の幾つかに
サプライズプレゼントとし
て当りカードを忍ばせてみ
ました。始まる前はこんな
事で喜んでもらえるかどう
か心配でしたが、思いの外
好評で当たった人の笑顔が
忘れられません。

このように幾つもの新し
い事を試みた市民運動会
でしたが、手応えはありま
した。

今年のはちがう市民運動会
スポーツ部 部長 関根 一夫

年々参加人数の減少に悩
む市民運動会ですが、今年
は少し状況が違いました。
新たに体育館で体力測定を
行ったところ、200人以
上の人達が参加してくれ
ました。

血圧測定から始まり握
力、肺活量など5項目の結
果を総合して体力の状態を
診断します。老若男女誰で
も参加できるもので、来
年以降も実施出来ればと思
います。



開会式



会長挨拶

第56回 渡里地区 秋空に笑顔が とき10/8(日)



お色直し 完成



回す人 飛ばす人の 息を合わせて



五中部活対抗リレー 見る人に感動を与える走りです



みんなで後片付け、五中生もお手伝い



ポスターを描いてくれてありがとう



早足歩きを測定



血圧測定

今回、市民運動会で試みた体力測定は、予想以上に多くの方が参加され、自分の体力に対する関心の高さがうかがわれました。高齢者の方以外にも30代、40代の方の参加も多く、誰もが真剣に取り組んでいました。健康を維持していくために体力づくりは欠かせないものであり、健康のバロメーターでもあります。体力測定は自分の体力を再確認できる機会でもあり、今後も継続させていきたいと思います。

関心度の高い体力測定
保健推進員 大槻 理恵子

平成29年度敬老会開催

今年初めて

2会場で開催

水戸市社会福祉協議会 渡里支部

支部長 阿部 啓一

9月16日(土) 渡里地区敬老会が、渡里小学校体育館と坏公民館で開催されました。

「多年にわたり社会に貢献した労をねぎらい、長寿をお祝」75歳以上の対象者1,768名のうち100歳を迎える高齢者8名、90歳以上が209名。当地区も65歳以上の方は4人に1人という状況です。

また、今年は、初めて2会場での開催。坏公民館の招待者105名のうち96名の方にご出席いただきました。

「近くで開催されたので歩いてこられた」と和氣あいあいでした。

来年も多くの方にご出席いただけますよう、どうぞ毎日お健やかに過ごしてください。

関係者のご協力に感謝いたします。



お茶を飲みながら楽しいひととき



お孫さんといっしょに



記念品交換



記念品は何が入っているの？



坏公民館敬老会出席者



AEDの説明を聞く



人体人形を使って受講

初めて救命救急講座を受講しました。水戸地区救急普及協会の方々から一次救命処置の方法と重要性を、実際に人体人形を使って、心臓マッサージや人工呼吸をして教えていただきました。心臓が止まってから何もしなければ、数分で命は消えてしまうので、AEDが重要だと思いました。それからAEDのある場所を知り、使える人になる事がより大切だと知りました。今回受講した事で、もしも誰かの命を守れるのなら迷わずに一歩踏み出せる人になりたいと思いました。

福祉厚生部

救命救急講座を受講して

君島 紀由枝

後期の行事予定

11月

・渡里地区歩く会 (11/23)

12月

・ふれあい渡里まつり (12/3)

・お正月しめ飾り (12/17)

1月

・防災訓練 (1/20)

・渡里地区郷土かるた大会 (1/21)

編集後記

運動会も終り、秋色がいよいよ濃く、夜長の頃となりました。

広報紙29年度前期、「ふれあいわたり」40号が出来ましたのでお届けします。後期に行われる行事の予定が出ております。皆さん奮ってご参加下さい。

編集委員

- 小泉 弘美・本郷美沙子
- 埜 晴美・谷嶋 貴子
- 小田野文子・岡本 知美
- 八木岡由香・城定 三奈
- 須能 和子・根本 聡実
- 稲野辺正男・中庭真基子