

ふれあいわたり

平成30年12月1日

No.43

第57回
市民運動会
10/7日



元気いっぱい!! 玉入れ



開会式



体力測定、スラックライン バランスを取って歩く



新競技 防災リレー

最後に競技全般にお手伝いしてくれたジュニアリーダー本当にありがとう。

新しい事にもチャレンジしつつ頑張りました。最後は競技全般にお手伝いしてくれたジュニアリーダー本当にありがとう。

さらに、体育館では昨年からは始まった体力測定を、今年は大人数だけでなく子どもたちも対象にし、スラックライン等新しい測定項目も取り入れ行いました。楽しかった競技は継続し新しい事にもチャレンジしつつ頑張りました。

台風21号が去り、最高気温31度超えの真夏日の中、今年の市民運動会が盛大に行われました。

好評だった競技。新競技を取り入れた楽しい運動会
スポ・レク部
副部長 河野文雄

各部会の活動

生涯学習部会

部長 鈴木輝男

一日研修旅行

7/25 (水)

茨城県自然博物館に行き、宇宙の不思議や地球の生いたち、自然のしくみを見学して来ました。館内には実物大で大声を上げリアルに動く恐竜、子どもたちは大歓声を上げていました。



研修旅行参加者のみなさん

文化講演会

演題「健康長寿の秘訣」

10/13 (土)



筋力アップにガンバってます。

秘密製造工程の説明を受けました。試飲コーナーで、3種類のビールを飲み比べ、皆さん満足した様子でした。

- 1、筋力のアップ
- 2、食事は楽しく、バランスアップ
- 3、歯と口のケアで全身、ヘルスアップ
- 4、能力のアップ

健康長寿の手引



渡里子育て広場「こっこ」

地域で育つ子どもたち
きつつき会
大曾根 邦彦



多世代で子育て

第2・4金曜日の午前中、渡里市民センターの2階には、子どもたちの声が始まります。人懐こかった子に人見知りが始まったり、いやいや期が始まったり、と子どもたちの心と体の育ちの早さについていくのは大変ですが、渡里子育て広場「こっこ」には、遊んでくれる「じいじ・ばあば」を含めた、地域での多世代子育てが健在です。

福祉厚生部会

かけがえない命を守るために
齊藤 尚美



心臓マッサージ講習

9月24日、福祉厚生部主催で第9回救命講習会が開かれ、命講習会が開かれませんでした。お彼岸にもかかわらず、32名が受講されました。大切な家族、友人そして隣人の命を守るためには正しい応急手当の技術を身に付ける必要があります。当日は、心臓マッサージ、人工呼吸の仕方、AEDの使い方を学習しました。今年の8月、過去に2回受講された渡里学区の方が倒れた隣人に心臓マッサージをして助けたということがありました。大切な命を守るためにぜひ受講を！

生活環境部会

花壇コンクール審査

平成30年度の花壇コンクールが実施され、次の団体が受賞いたしました。おめでとうございます。



堀あさひこども園の花壇

- 渡里地区審査結果**
- ・最優秀賞 渡里保育所
 - ・優秀賞 生活環境部
 - ・優良賞 渡里小学校
 - ・優良賞 台三区
 - ・優良賞 みんなの会
 - ・優良賞 台渡里
 - ・優良賞 高年齢者クラブ
 - ・優良賞 堀あさひこども園
- 水戸市審査結果**
- ・最優秀賞 台渡里
 - ・優秀賞 高年齢者クラブ
 - ・優良賞 生活環境部
 - ・優良賞 渡里保育所
 - ・優良賞 渡里小学校
 - ・優良賞 堀あさひこども園



大きな賞品もらったね!

6/24 (日) スポ・レク部
渡里
スポーツ大会
 がんばったね



ペットボトルボーリング

スポ・レク部会
運動が苦手な人でも
楽しく参加

6月24日、暑いけれどもお天気に恵まれました。小学校校庭での開会式後、田野球場・市民センター・体育館・校庭に分かれ、競技がスタート。

今回は老若男女を問わず、運動がちよっぴり苦手な人でも楽しく参加できるように：と、ユニークな名前がついたレクレーションが競技に加わりました。それぞれにクリアラインが認定され、賞品も用意されました。

単純だからこそおもしろく、夢中になり、できそうできないものどかしさが闘争心をあおるのでしよう。何回も何回も挑戦し、袋いっぱい賞品を手にする姿をたくさん見かけました。体育館のギャラリイから落とされた風船を競い合っで割る姿には大爆笑。3世代での参加も多かったこの日、どの顔も笑顔あふれる楽しい一日でした。

第18回 渡里スポーツ大会成績表

	ソフトボール	ソフトバレー (ミックスの部)	ソフトバレー (女子の部)	高齢者 輪投げ
優勝	渡里ポトルズ	ミニバスB	スマイル	台渡里
準優勝	堀ウエスターズ	ミニバスA		坏いきいきA
第3位				堀寿E
敢闘賞				坏いきいきC



輪投げ、なん点入ったかな



座布団の上に長くすわれたかな

さつまいもがふけた

田野ふれあいまつり

大ぜいの人が参加

けんちゃんそば

そば打ち

(今年は11月18日(日)に行われました。)

みまもる力
ささえる力
町内会紹介
 (シリーズ)
 田野自治会

ふれあいのある
まちを目指して
 田野自治会会長
 赤須 徳一

田野町は水戸市の北部に位置し静かな林に囲まれた六つの班(組)で構成されています。自治会会員は本年4月

今年第3回になりました。今年盛りに期待し実行委員全員が力を合わせ諸準備に万全を期すよう取り組んでいます。

1日現在96戸で今後減はあっても増は見込まれません。少子高齢化現象も身近に感じられます。又、町内は公共交通機関がなく移動手段を持たない子供や高齢者に支障が出ています。急な対応が必要です。

自治会は少しでも町内を活性化したいと平成28年度から11月に田野町ふれあい祭りを実施してきました。



参加者をご案内します



社会福祉協議会

平成30年度敬老会開催
高齢者と児童との
出合いの場
水戸市社会福祉協議会 渡里支部
支部長 横川 洋一

今年、初めて敬老会に渡里小学校の児童にお手伝いをお願い致しました。(坏渡里公民館は出来ませんでした。御免なさい。)
案内で児童に手を引かれ受付に行き記念品を渡された高齢者の顔は何とも言えない笑顔でした。
その後は接待の場所に行きお茶を飲みながらの雑談、そこに児童も加わり一緒に話をして相槌を打っている姿はほほえましかったです。
今までは、高齢者に記念品を渡すのも接待をするのも、高齢者に近い人と言う構図から私なりに変化を求めたものです。
※これからは敬老会ではなく「高齢者を地域のみならずと児童と一緒に励ます会」と変えてもいいのかなーと思います【独り言】



沢山の記念品作りに大いそがし



児童に手を引かれて、「参加ありがとう」



ちょっとひと休み 子ども達と一緒に



阿部啓一さんの謝辞

社協会長感謝状贈呈者
・阿部 啓一様
(地域福祉活動理事・支部長)
おめでとーございます。
○社協関係役員表彰状贈呈者
・横川 洋一様
(渡里支部支部長)
・関根 勇次様
(渡里支部役員)
・篠原 孝子様
・小泉 弘美様
・須能 和子様
・皆川 榮一様

水戸市社会福祉大会表彰者

10月12日、水戸プラザホテルにおいて、社協主催による第49回水戸市社会福祉大会が開催され、次の方々が表彰されました。

水戸市民センターだより

ただ今、ふれあい渡里まつりの準備の真最中です。市民センターからも教室・クラブやサークルが参加します。より良いお祭りになるよう努めてまいります。
4月の人事異動により、荒井和子さんが五軒市民センターに異動になり、新しく緑岡市民センターから石川恵美子さんが入りました。よろしくお願いいたします。



一木 寺田 石川 杉山 打越

渡里地区市民運動会「赤い羽根共同募金」ご協力有り難うございました。
●総金額 一九、三五八円
(運動会賞品購入のポイント換金分 二、八九九円含)